

# Pressemeldung

## Gesundheitskompetenz für ältere Migrant\*innen und Zuwander\*innen

### DRK Fachveranstaltung am Dienstag, 18. Oktober

Frankfurt am Main, 14. Oktober 2022. Was kann ich selbst für meine Gesundheit tun? Wie erhalte ich Zugang zu Gesundheitsangeboten in Frankfurt? Und wo kann ich mich informieren? Diese und weitere Themen zur Gesundheitskompetenz werden in der Fachveranstaltung des Deutschen Roten Kreuz (DRK) Frankfurt am Dienstag, 18. Oktober beantwortet. Die DRK Beratungsstelle HIWA! lädt dazu ältere Migrant\*innen und Zuwander\*innen von 9.30 bis 14.30 Uhr in den Saalbau Gutleut, Rottweiler Straße 32 ein.

Im Anschluss an einen Fachvortrag von Dr. Manuela Schade, Gesundheitsamt, geht es in zwei Workshops um Selbsthilfegruppen und Gesundheitsangebote in Frankfurt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich untereinander zu vernetzen und mit den Referent\*innen ins Gespräch zu kommen.

#### Programm:

- Ab 9.30 Uhr *Ankommen und Anmeldung*
- 10.00 Uhr *Begrüßung*  
Carmen Scharf, Yasemin Yazici-Muth, DRK Frankfurt
- 10.15 Uhr *Einführung und Impulsvortrag*  
Gesundheitskompetenz: Was kann ich für meine Gesundheit tun?  
Referent\*innen: Dr. Manuela Schade und N.N., Gesundheitsamt Frankfurt  
11:00 Uhr Kaffeepause  
11.20 Uhr Workshops

*Workshop 1: Selbsthilfegruppen in Frankfurt*  
Was ist eine Selbsthilfegruppe? Welche Angebote gibt es?  
Wie kann ich selbst eine gründen?  
Referentin: Maren Kochbeck, Geschäftsführerin,  
Selbsthilfe e.V., Selbsthilfe Kontaktstelle Frankfurt

*Workshop 2: Diskussionsrunde*  
Gesundheitsangebote in Frankfurt – Zugänge,  
Nutzungen und Barrieren  
Referent\*in: Gabriella Zanier, Anlaufbüro Seniorengruppen –  
präventive Altenhilfe, Caritasverband Frankfurt e.V.

**DRK Bezirksverband  
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstraße 23  
60313 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 71 91 91 – 34  
Fax 069 / 71 91 91 – 99  
[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)  
[info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

#### Ansprechpersonen

Dierk Dallwitz  
Geschäftsführer  
[oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

Caroline Bleschke  
Kommunikation und Presse  
[oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

#### Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

13.00 Uhr Mittagspause, Imbiss  
13.30 – 14.30 Uhr Fragerunde mit den Referent\*innen

Seite 2

Eine Anmeldung per Telefon unter 069 23 40 92 oder per E-Mail an [hiwa@drkfrankfurt.de](mailto:hiwa@drkfrankfurt.de) ist erwünscht. Weitere Informationen zur Beratungsstelle HIWA! auf <https://www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-dienste/hiwa-beratungsstelle-fuer-aeltere-migrantinnen.html>

Die Veranstaltungsreihe wird gefördert durch das Gesundheitsamt Frankfurt am Main.

### **Das Frankfurter Rote Kreuz**

Der DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. ist einer von 37 DRK-Kreisverbänden in Hessen und ist dem DRK-Landesverband Hessen zugehörig. Unsere Mitglieder sind in neun Ortsvereinen und darin in den vier Gemeinschaften – Aktivarbeit (Sanitätsdienst und Katastrophenschutz), Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Wasserwacht und Jugendrotkreuz – organisiert. In diesen Gliederungen sind etwa 1.000 ehrenamtliche Helfer\*innen aktiv, zudem wird unsere Arbeit regelmäßig von ca. 9.000 Fördermitgliedern unterstützt. Auf hauptamtlicher Seite wächst der Verband seit einigen Jahren stetig. Aktuell sind etwa 730 Mitarbeiter\*innen für das Frankfurter Rote Kreuz tätig. [www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität